



Fastenprojekt 2020 – Kinder setzen sich ein

„Kinder haben eine Stimme. Kannst Du sie hören?“. So lautete der Text eines Sternsinger-Liedes vor vielen Jahren. In der letzten Woche haben wir über Kinderrechte geschrieben und das Kinder und Jugendliche das Recht haben ihre Stimme für etwas zu erheben. Erwachsene und Verantwortliche sollten diese Stimmen hören, denn die Meinung von Kindern und Jugendlichen ist wichtig.

Aber wie können Kinder und Jugendliche ihre Stimmen erheben und sich für etwas einsetzen? Das geht natürlich im Kleinen und im Alltag. Wie das gut funktionieren kann, wollen wir in der nächsten Woche klären. Heute wollen wir größer denken. Wo und wann setzen sich Kinder für etwas ein und viele andere Menschen bekommen es mit?

Ein Beispiel dafür ist die alljährliche Sternsingeraktion. Hier setzen sich Kinder und Jugendliche für andere Kinder und Jugendliche auf der ganzen Welt ein. Kinder und Jugendliche in Deutschland bringen den Segen von Haus zu Haus, sammeln dabei Spenden ein und sind so Segen für alle Kinder und Jugendlichen auf der Welt. Besonders für diejenigen, die unter Armut, Gewalt oder anderen Problemen leiden. Alle Informationen zur Sternsinger-Aktion in Deutschland findest Du auf [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de) ! Hier gibt es auch viele Materialien, Lieder und Aktionsideen für Kinder und Jugendliche.

Natürlich werden die Sternsinger\*innen dabei von Erwachsenen unterstützt. Aber die Motivation, der große Einsatz und ein Großteil der Durchführung machen die Kinder und Jugendlichen. Damit werden sie aktiv für sich selbst und Gleichaltrige auf der ganzen Welt.

Die Sternsingeraktion ist ein gutes Beispiel dafür, wie einfach Einsatz für andere sein kann. Von Haus zu Haus ziehen, Lieder singen und dabei Spenden sammeln. Im Grunde eine sehr einfache Idee. Und mittlerweile die größte Spendenaktion von Kindern für Kinder.

Können sich Kinder noch anders für Ihre Meinungen und Bedürfnisse einsetzen? Besonders für Dinge in ihrem konkreten Lebensumfeld oder in ihrem Ort? Damit beschäftigt sich diese Woche unser Praxistipp!